

Sous la  
responsabilité  
d'un staff  
technique de  
haut niveau

CAMPS D'ÉTÉ

Reebok



**Été 2010**

**Du 5 au 9 juillet  
et du 11 au 16 juillet**

Deux camps de  
perfectionnement  
basket labellisés  
Le Mans Sarthe Basket

Réservés aux licenciés FFBB  
De 12 à 15 ans  
Garçons et filles

250 € en demi-pension  
350 € en pension complète

Agréés Jeunesse et Sports

[www.msb.fr](http://www.msb.fr)  
[summerbasket@gmail.com](mailto:summerbasket@gmail.com)

La Ferté-Bernard (Sarthe)

# Le planning

## ► Camp Semaine 1 (réservé aux Sarthois)

Accueil le lundi 5 juillet, de 8 h à 9 h 30, au Centre Maurice Loiseau situé sur la base de loisirs de La Ferté-Bernard.

Début du camp à 10 h.

La session se termine le vendredi 9 juillet à 17 h par un pot de départ ouvert aux enfants et à leurs parents.

## ► Camp Semaine 2 (élite nationale)

Accueil le dimanche 11 juillet, à compter de 17 h, au Centre Maurice Loiseau situé sur la base de loisirs de La Ferté-Bernard.

Début du camp le lundi matin 12 juillet.

La session se termine le vendredi 16 juillet à 17 h par un pot de départ ouvert aux enfants et à leurs parents.



# Une journée type

- 7h45** Lever avec réveil musculaire extérieur de 45 minutes  
(Travail d'école de course, de pieds, jeux sur la course)
- 8h45** Petit déjeuner et douche
- 9h30** Ateliers fondamentaux individuels, offensifs et défensifs  
(par petits groupes de 10/12 et par niveau de maîtrise)
- 10h45** Travail sur le jeu réduit, du 1c1 au 3c3
- 12h30** Déjeuner puis temps calme et surveillé
- 14h45** Entraînements par groupes de niveaux
- 16h30** Goûter
- 17h00** Matches (organisation de tournois, concours)
- 19h30** Dîner
- 20h30** Animations, soirées à thèmes, jeux
- 22h30** Coucher

Le mercredi après-midi sera un moment de détente ludique et sportif, pratiqué sur la base de loisirs jouxtant nos installations. Baignade surveillée, initiation à l'escalade sous la surveillance de moniteurs diplômés, jeux d'eau et de plein air (beach-volley, course d'orientation, foot...) seront au menu des festivités.

# Un encadrement qualifié

Ces deux camps sont placés sous l'autorité de Philippe DESNOS, assisté d'entraîneurs titulaires de BE2 et de BE1. Tous sont reconnus nationalement pour leurs compétences et leurs exigences dans la formation et le perfectionnement, tant individuel que collectif, des jeunes basketteurs.

Pour un total de 60 enfants par semaine, le staff est composé de 2 BE2, 2 BE1 et 4 entraîneurs / animateurs.

## Directeur du camp

Philippe DESNOS,  
Directeur du centre de formation du Mans Sarthe Basket.

## Entraîneurs BE2/BE1

Gwénaél PESTEL Conseiller technique, responsable du Pôle Poitou-Charente, sélectionneur de l'équipe de France féminine U15

- Alexandre MENARD Assistant-coach de J.D. JACKSON au MSB
- Antoine MATHIEU Coach des Espoirs du MSB
- Mathieu DONNARD Coach des Cadets France de la JALT Le Mans
- Mathieu LEMERCIER Coach des Cadets France du SCM Le Mans
- Guillaume COULBAULT Responsable section sport études en Sarthe



# FICHE D'INSCRIPTION - MSB CAMPS D'ÉTÉ 2010

**Choisis la semaine :**  **1** (du lundi 5 au vendredi 9 juillet)  
 **2** (du dimanche 11 au vendredi 16 juillet)

**Choisis la formule :**  Demi-pension (250 €)  
 Pension complète (350 €)

PHOTO  
D'IDENTITÉ

Prénom : ..... Nom : .....

Sexe (entourer) : Féminin / Masculin

Date de naissance : ..... N° de Sécurité Sociale : .....

Adresse complète : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél./Mobile : ..... / ..... E-mail : .....

Taille : ..... Poids : ..... Poste : .....

Club (ville) : ..... N° de licence FFBB : .....

Niveau (entourer) : Départemental / Régional / National      Taille pour la tenue (entourer) : S / M / L / XL

## Personne(s) à prévenir en cas d'urgence :

Nom : ..... Tél. : .....

Nom : ..... Tél. : .....

## Autorisation parentale

Je soussigné, Mme ou M \_\_\_\_\_, parent de \_\_\_\_\_, autorise le responsable du camp à faire donner tous les soins médicaux, à faire pratiquer toutes les interventions chirurgicales qui apparaîtraient indispensables au cours du séjour, et m'engage à en assurer le règlement.

En cas d'allergies ou de régimes spécifiques, merci de nous le(s) préciser :

### Je déclare :

- accepter les conditions et le règlement.
- valider l'exploitation à titre gracieux par Le Mans Summer Basket des photographies représentant mon enfant lors des activités du camp pour servir la communication de l'événement à travers nos différents supports.
- prendre note que mon enfant pourra être exclu, sans aucun remboursement, si son comportement perturbe le bon déroulement du stage.
- autoriser ou ne pas autoriser (entourer) mon enfant à participer aux activités de baignade surveillée par un encadrement diplômé.
- certifier que mon enfant répond aux conditions de santé exigées pour une pratique sportive de compétition.

Signature \_\_\_\_\_ Fait le \_\_\_/\_\_\_/2010

**Document à retourner avec votre règlement** à Le Mans Summer Basket, Vincent Lorient, 25 rue Claude Hilleret - 72000 Le Mans.

Une confirmation de votre enregistrement vous sera envoyée par courrier et par e-mail sitôt votre règlement encaissé.

## A joindre

- Règlement par chèque à l'ordre de Le Mans Summer Basket. Un chèque d'acompte de 100 € pour la demi-pension et de 200 € pour la pension complète est nécessaire pour l'enregistrement de l'inscription. Le solde sera réglé au 31 mai au plus tard. L'inscription ne sera définitive qu'après totalité du règlement et dans la limite des places disponibles. Possibilité de régler en deux ou trois fois jusqu'au 31 mai maximum sur demande. Bons CAF et Chèques Vacances acceptés.
- En cas de désistement, 75 € de frais d'inscription seront retenus jusqu'au 31 mai. Si l'annulation a lieu moins de 15 jours avant le début du stage, 75% du prix du séjour sera retenu.
- 2 photos d'identité.
- 3 enveloppes timbrées au tarif en vigueur avec vos coordonnées.
- Une photocopie de l'attestation de Sécurité Sociale ou de la carte Vitale des parents.
- Une photocopie recto-verso de votre licence FFBB.
- Un certificat médical datant de moins de trois mois.

## Une dotation exceptionnelle

Grâce à nos partenaires, chaque enfant se verra offrir des cadeaux de bienvenue. **REEBOK**, équipementier officiel du MSB, remettra une tenue de sport complète : maillot, short et ballon.

Le Conseil général de la Sarthe, avec tee-shirt loisir, casquette et porte-clefs basket, comme le quotidien *Le Maine Libre*, avec sac à dos, gourde et cartes *collector*, compléteront la panoplie.

Le MSB offrira deux billets à chaque participant pour assister à un match de la saison 2010-2011.



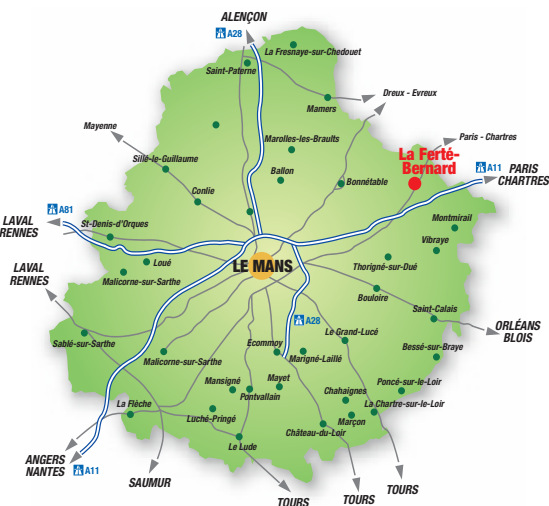
## La Ferté-Bernard : un site privilégié

Dans le Perche Sarthois, à 50 kilomètres et à une demi-heure du Mans par l'A11, desservie par une gare SNCF, la « ville qui aime le sport » possède de très nombreux atouts touristiques, culturels et... sportifs.

Le camp d'été se déroule dans un cadre verdoyant, calme et sécurisant. La salle Olympe, les terrains extérieurs et toutes les installations de la base de loisirs attenante sont mis à disposition. Et le mardi, en fin de journée, l'occasion sera offerte de visiter en canoë la « Venise de l'Ouest ».

L'hébergement est assuré au Centre Maurice Loiseau, agrée DDJS 72. Exclusivement dédié aux stagiaires du camp et à l'encadrement, il est situé dans l'enceinte de la base de loisirs. L'internat est composé de 48 lits répartis dans six chambres confortables, avec lavabos et douches, sous la surveillance du personnel d'encadrement.

Le restaurant est situé à l'intérieur de la structure. Les repas préparés et servis par le personnel municipal sont adaptés aux efforts physiques des sportifs.



## Renseignements

Pour tout complément d'informations, vous pouvez contacter Vincent LORIOT, responsable administratif.

Adresse : Vincent Lorient, Le Mans Summer Basket, 25 rue Claude Hilleret, 72000 LE MANS  
Téléphone : 06 48 74 06 47 / E-mail : summerbasket@gmail.com

